



COLLIRI: COME SCEGLIERE QUELLO GIUSTO

LACRIME NATURALI

Le lacrime sono fondamentali per mantenere l'occhio in buona salute. Il film lacrimale lubrifica la superficie oculare, riduce l'attrito, fornisce nutrimento ed ossigeno all'epitelio congiuntivale e protegge gli occhi da eventuali piccoli corpi estranei, sostanze tossiche e batteri.



Le lacrime sono composte da acqua, carboidrati, lipidi, elettroliti, lisozimi (enzimi dotati di attività battericida), lattoferrina (proteina che impedisce o rallenta la crescita batterica) e proteine di legame. La pellicola lacrimale dell'occhio (o film precorneale) presenta tre strati distinti, dal più esterno:

1. Strato lipidico: composto da grassi, è secreto dalle ghiandole di Meibomio. Ricopre lo strato acquoso; fornisce una barriera idrofoba per impedire l'uscita del film lacrimale dall'occhio e contribuisce a mantenere l'idratazione della superficie oculare.
2. Strato acquoso: secreto dalle ghiandole lacrimali, è composto da acqua e da altre sostanze quali elettroliti, acidi organici, aminoacidi e proteine. Riduce gli attriti dei movimenti oculari e palpebrali; promuove la diffusione del film lacrimale, il controllo degli agenti infettivi e la regolazione osmotica.
3. Strato mucoso: è secreto dalle cellule caliciformi della congiuntiva e ricopre la cornea; rendendone idrofila la superficie, altrimenti idrofoba.

L'alterata composizione del film lacrimale e la mancata o la scarsa produzione di lacrime possono comportare diverse conseguenze, tra cui gravi lesioni corneali.

Le lacrime artificiali contribuiscono a ricostituire e stabilizzare il film lacrimale che ricopre l'occhio, lenendo l'irritazione ed il disagio causati dalla secchezza oculare.

Colliri a confronto: come leggere le etichette

Di seguito vi aiutiamo a leggere gli ingredienti di alcuni colliri che si possono acquistare tranquillamente in farmacia. A voi la scelta!

1. COLLIRIO SOLUZIONE, ANTISETTICO, ASTRINGENTE, SEDATIVO (Acquistato in farmacia)

INGREDIENTI	FUNZIONE
Zinco solfofenato	Farmaco: sale dell'acido solfofenico; ha azione antisettica e disinfettante .
Sulfacetamide sodica	Farmaco: sulfamidico ad attività antibatterica . Viene comunemente somministrato in forma di sale sodico. La molecola è in grado di bloccare la sintesi dell'Acido diidrofolico inibendo l'enzima diidropteroato sintetasi dei procarioti. L'attività antibatterica è stata riconosciuta per Gram positivi, Gram negativi e clamidie.
Nafazolina cloridrato	Farmaco simpaticomimetico (che agisce cioè in maniera sinergica, stimolante il sistema simpatico) con intensa azione vasocostrittrice e pressoria. Come per tutti i farmaci ad azione vasocostrittrice topica è importante non abusarne in termini sia di dosaggio (numero di applicazioni nella giornata) che di durata del trattamento.
Lidocaina cloridrato	La lidocaina (DCI) è un farmaco usato comunemente come anestetico locale e anche come agente antiaritmico .
p-ossibenzoici esteri	Conservanti di sintesi. Possono liberare istamine che, a loro volta, innescano reazioni pseudo-allergiche.
Sodio mertiolato	Sodio mertiolato o thimerosal è un composto contenente il 49,55% di mercurio base, usato come disinfettante cutaneo, come antibatterico e fin dai primi anni 30 viene usato nei vaccini parenterali. Il thimerosal nell'organismo viene metabolizzato a etilmercurio e tiosalicilato.
Ammonio cloruro	Il cloruro di ammonio è un sale naturale, ottenuto industrialmente dall'acido idroclorico e dall'ammoniaca. E' un composto usato nel settore alimentare principalmente per la sua funzione di regolatore dell'acidità. Può essere presente in diversi prodotti, come per esempio nelle farine e in certi tipi di pane (il suo uso è però limitato dal forte sapore). Questo additivo viene anche utilizzato nell'industria per fabbricare pile, tinte ed esplosivi. Dosi elevate di questo additivo possono causare nausea, vomito, reazioni cutanee e anche, nei casi più gravi, effetti nocivi al fegato e ai reni.
Acqua distillata	Acqua depurata.

2. LACRISEK OFTA: SOLUZIONE OFTALMICA STERILE A BASE DI LIPOSOMI, VITAMINA A E VITAMINA E (Acquistato in farmacia)

INGREDIENTI	FUNZIONE
Retinil palmitato	Retinil Palmitate è una forma del retinolo (vitamina A) esterificata con acido palmitico. Si presenta sotto forma di liquido di colore giallo liposolubile. Penetra rapidamente attraverso la pelle e le membrane cellulari. Dopo il suo assorbimento viene convertito prima in retinolo poi in acido retinoico (forma attiva della vitamina A). Retinyl Palmitate agisce, a livello della cute, attraverso vari meccanismi, primo fra tutti quello di influenzare la trascrizione del DNA, stimolando l'espressione di alcuni enzimi specifici, alcuni dei quali hanno la funzione di migliorare lo spessore cutaneo.
α-tocoferolo	La vitamina E o tocoferolo previene le reazioni di ossidazione dei lipidi polinsaturi e agisce come antiossidante biologico. In particolare nel corpo umano il tocoferolo è il principale antiossidante liposolubile ad esercitare un effetto protettivo nei confronti degli stress ossidativi. Svolge in questo senso un'azione simile a quella della vitamina C.
Fosfolipidi idrogenati	Sono grassi idrogenati. I grassi idrogenati non sono componenti nutrizionali essenziali o utili al funzionamento dell'organismo. La loro cancerogenita' deriva dal fatto che nell'idrogenazione dei grassi gli atomi di idrogeno vengono fatti ruotare fino a trovarsi sui lati opposti della molecola, che di conseguenza si raddrizza perdendo la forma indispensabile per legarsi alle cellule del corpo e svolgere normalmente le proprie funzioni biologiche. Ciò nonostante il corpo umano, non conoscendole, le usa ugualmente creando membrane cellulari difettose, distorte e deboli in ogni parte del corpo, permeabili a tossine, virus, carcinogeni, allergeni. In più il sistema immunitario può in certi casi non riconoscerle come cellule dell'organismo e scambiarle per estranee, scatenando reazioni autoimmuni.
Sodio fosfato monobasico	Sale sodico dell'acido fosforico; è un regolatore di acidità ed un agente chelante (usato per legare ioni metallo). Questo prodotto previene il disseccamento ed è utilizzato come stabilizzante di acidità.
n-idrossimetilglicinato	Conservante di sintesi. Può risultare in taluni casi irritante e sensibilizzante. E' un potenziale cessore di formaldeide.
EDTA bisodico	Agente chelante . non biodegradabile, responsabile dell'inquinamento delle acque e dell'avvelenamento della fauna marina.
Cloruro di sodio	Sale comune da cucina.
Acqua depurata	Acqua depurata.



Con l'aumento della luminosità e la fioritura dei pollini capita spesso di risvegliarsi al mattino con le palpebre gonfie e lo sguardo spento; il disturbo si aggrava soprattutto quando per studio o lavoro si è costretti a passare lunghe ore al computer o sui libri. In tutti questi casi, per risolvere rapidamente il problema possiamo ricorrere alle acque distillate di fiori che uniscono all'effetto terapeutico il vantaggio di costituire un vero e proprio trattamento di bellezza, capace di restituirci uno sguardo limpido e una pelle fresca e compatta.

Ecco cosa contiene il COLLIRIO di FIORI di Rosa Selvatica



INGREDIENTI	FUNZIONE
Aqua (contenuta negli idrolati)	Acqua ricavata dalla distillazione dei fiori e delle erbe in corrente di vapore. Rimane impregnata di principi attivi e oli essenziali che apportano naturalmente e in modo delicato le loro potenzialità.
Chamomilla Matricaria water (idrolato di camomilla blu)	Azione <u>antiallergica</u> , <u>antibatterica</u> e <u>antinfiammatoria</u> . Indicata in caso di <u>allergie primaverili</u> , aiuta a prevenire o a combattere le <u>congiuntiviti</u> virali, ed è in grado sia di sfiammare le mucose oculari arrossate che di decongestionare i tessuti periorculari.
Centaurea Cyanus water (idrolato di fiordaliso)	Azione <u>lubrificante</u> e <u>decongestionante</u> . Indicata in caso di <u>occhi secchi con poche lacrime</u> .
Tilia Cordata water (idrolato di tiglio)	Il Tiglio contiene numerose mucillagini ed è noto per il suo effetto <u>calmante</u> e <u>cicatrizante</u> . Ottimo in caso di <u>irritazioni</u> e <u>ferite</u> .
Sambucus Nigra water (idrolato di sambuco)	Azione <u>emolliente</u> . Indicata per la <u>pulizia</u> degli occhi in seguito a contatto con polveri o agenti irritanti.
Maris Sal (sale marino)	Con il sale ricostruiamo l'integrità delle lacrime: ricordatevi che le nostre lacrime contengono dal 6 all'8% di sale, simile in percentuale all'acqua di mare.
TANTA PASSIONE, AMORE E SERIETA'	

PERCHE' FUNZIONA

Perché' i singoli ingredienti sono semplici ma allo stesso tempo ricchi come la natura!

Perché' i fiori vengono raccolti e immediatamente trasformati in preziose acque aromatiche...



FAI COSI'

Applica due o tre gocce direttamente nell'occhio un paio di volte al giorno.

Sentirai l'immediato sollievo!

COLLIRIO DI FIORI

Confezione in vetro scuro da 10 ml con contagocce

Prezzo LANCIO al pubblico: € 13



ROSA SELVATICA

Azienda Agricola e Laboratorio Cosmetico delle Dott.sse
Ferrari

Produzione artigianale e vendita **COSMETICI BIOLOGICI e
100% NATURALI**

Via Dei Gonzaga 183/B, 42124 Sesso, Reggio Emilia. Tel.:
0522-531226

E-mail: rosaselvatica.cosmetici@gmail.com

www.rosaselvatica.it

Facebook: <http://www.facebook.com/pages/Rosa-Selvatica/216963085107389>

Per la Lombardia: Via Cappelletta 29/A Aizzurro 23881 Airuno-
Lecco

Tel: 0399260042

