L'AROMATERAPIA E GLI OLI ESSENZIALI

(II parte)

In questo notiziario vengono presentati i profili degli oli essenziali più comuni, con l'indicazione degli usi e le principali informazioni.

Testare sempre una piccola quantità di oli per escludere reazioni di sensibilizzazione o di allergia. Le donne in gravidanza e le persone sotto cura farmacologica devono sempre consultare un esperto prima di utilizzare oli essenziali.

Nome	Immagine	Ottenuto per	Nota	Proprietà	Utilizzi nei diffusori	Utilizzi in cosmetica	Curiosità	Avvertenze e controindicazioni
Abete bianco (*Abies alba*)		Distillazione degli aghi e dei rametti	Base	Balsamico, antispasmodico, anticatarrale, stimolante, analgesico, antimicrobico, antisettico.	Grazie al suo effetto purificante è molto diffuso l'uso negli ambienti in presenza di fumo e di aria stagnante, oltre che nei locali in cui soggiornano persone malate.	Ottimo per la sauna.	Se utilizzato nei massaggi ha il potere di riscaldare la zona dolorante.	Quest'olio è generalmente non irritante, non sensibilizzate, non tossico.
Alloro (*Laurus nobilis*)		Distillazione delle foglie	Centro	Fungicida, antisettico, antibatterico, antidolorifico.	Stimolante ed energizzante, si usa per migliorare la concentrazione e per stimolare la voglia di rinnovamento e cambiamento. Inalato è un buon aperitivo e stimola l'appetito.	Acque toniche e oli per la pelle grassa e acneica. ottimo per chi deve lavarsi spesso le mani: dentisti, medici, infermieri, massaggiatori. aiuta a stimolare l'irrorazione sanguigna della cute del capo e dona ai capelli un aspetto sano e luminoso.	Tonifica e stimola la ricrescita dei capelli.	Non utilizzare in gravidanza, allattamento, e sotto i 6 anni. Quest'olio è generalmente non irritante, non sensibilizzate, non tossico. Usare a piccole concentrazioni.
Arancio amaro (*Citrus aurantium*)		Spremitura delle bucce	Testa	Sedativo e rinforzante.	Indicato per portare felicità ed armonizzare. Rilassante, placa gli stati d'ansia, di nervosismo e d'insonnia.	Idratante e nutriente per tutti i tipi di pelle, dermopurificante per la cute grassa. Nei programmi dimagranti elimina gli accumuli adiposi e la pelle a buccia d'arancia, in quanto riattiva il sistema linfatico e rinforza i capillari fragili. Azione rilassante ideale per la pelle dei più piccini, dopo il bagnetto.	Si utilizza in cucina per pietanze e cocktail a cui conferisce un delizioso aroma.	Atossico, non irritante e non sensibilizzante. Non esporsi al sole nelle 24 ore successive se è stato applicato sulla pelle perché' è fototossico.
Benzoino (*Styrax benzoin resinoid*)		Distillazione della resina	Base	Antinfiammatorio, rigenerante, calmante.	Calmante e rilassante. ottimo nelle miscele sensuali, indicato per i caratteri infiammabili.	Efficace antirughe, si usa in caso di pelle infiammata e arrossata. Riduce la desquamazione e si usa per le cicatrici di vecchia data. Utile per ulcerazioni, screpolature, bruciature e ferite.	Conservante e stabilizzante per profumi naturali.	Atossico, non irritante, possibile sensibilizzante.
Bergamotto (*Citrus bergamia*)		Spremitura delle bucce	Alta	Antisettico, antivirale, antimicrobico.	Antidepressivo e ansiolitico, migliora l'umore e porta la felicità. Negli stati di convalescenza e di prostrazione fisica e psicologica rinvigorisce e stimola, calma i nervi, le tensioni da stress e gli stati d'ansia.	Deodorante e antinfiammatorio, indicato per la cura della pelle acneica e impura, nei bagni e nelle saune.	Per aromatizzare il tè e preparare bibite e dolci.	Atossico, non irritante e non sensibilizzante. Non esporsi al sole nelle 24 ore successive se è stato applicato sulla pelle perché' è fototossico.

Camomilla romana (*Anthemis nobilis*)		Distillazione dei fiori	Cuore	Equilibrante, antiallergico, antidolorifico.	Contrasta rabbia, agitazione e irrequietezza dei bambini. Utile in gravidanza in caso di paure, tensioni e insonnia.	Negli shampoo per capelli chiari, rinforza, protegge e accentua i riflessi biondi. Cura della pelle arrossata, delicata, screpolata e infiammata.	Si utilizza per allontanare gli incubi e favorire un sonno tranquillo.	Atossico, non irritante e non sensibilizzante.
Cannella (*Cinnamomum cassia*)		Distillazione delle foglie e dei rametti.	Base	Antibatterico, antivirale, espettorante.	Balsamico e riscaldante, ottimo nei mesi invernali. Dona fiducia in se stessi, smuove i pigri e gli inerti. Quando non si ha voglia di fare niente.	Ottimo negli oli da massaggio per scaldare in profondità contratture e tensioni muscolari. Contro la cellulite,	Diffuso nell'ambiente è un eccellente afrodisiaco e stimolante.	Non utilizzare in gravidanza, allattamento e sotto i 12 anni. Utilizzare a bassi dosaggi e con attenzione.
Carota *(Daucus carota)*		Distillazione dei semi e delle parti verdi	Cuore/base	Equilibrante, antinfiammatorio, drenante.	Crea un'atmosfera calda e rilassante, facilita la socializzazione. Nei casi di sconforto e risentimento.	Oli, maschere e creme per la cura della pelle, nutriente e idratante. indicato per il contorno degli occhi, per riparare la pelle matura e danneggiata. Accelera l'abbronzatura. trattamento delle macchie solari.	Indicato nei cambi di stagione.	Atossico, non irritante e non sensibilizzante. Non utilizzare in gravidanza.
Cedro (*Cedrus atlantica*)		Distillazione delle foglie	Centro/base	Rigenerante, lipolitico, tonico linfatico, astringente, espettorante, antisettico, antidolorifico.	Favorisce l'autostima e la consapevolezza, equilibrante. E' un olio molto attivo sulla psiche, che stimola la chiarezza e aiuta a portare in superficie quello che è racchiuso nel profondo.	Efficace per acne, foruncolosi, per la pelle grassa e l'eccesso di sebo sulla cute. Nello shampoo in caso di forfora e seborrea.	Protegge il legno. un olio prezioso si ottiene diluendo 30 gocce in 50 ml di olio di lino.	Atossico, non irritante e non sensibilizzante. Non utilizzare in gravidanza.
Chiodi di garofano (*Eugenia Caryophyllus*)		Distillazione dei fiori	Base	Antisettico, antinfettivo, antimicrobico.	Facilita l'apertura verso l'esterno, specifico per gli introversi e i timidi. Stimolante cerebrale, indicato nei lavori di inventiva e ricerca. Ha un'azione tonica e stimolante, in caso di stanchezza sia fisica che mentale.	Indicato in caso di ferite e mal di denti.	Una goccia su un dente cariato toglie il dolore in attesa del dentista.	Non utilizzare in gravidanza, allattamento e sotto i 12 anni. Utilizzare a bassi dosaggi e con attenzione.
Cipresso (*Cupressus sempervirens*)		Distillazione dei rametti e delle pigne	Base	Decongestionante venoso e linfatico, stimolante, antimicotico, astringente.	Per focalizzare l'attenzione e trovare il proprio centro, per chi si distrae molto facilmente o è troppo sensibile alle influenze ambientali. Per chi non riesce a riprendersi dopo un lutto o un trauma. E' l'essenza della spiritualità, del silenzio, del raccoglimento. Serve per sopportare meglio i dolori, fa riprendere il contatto con se stessi, dona serenità.	Creme e oli per riattivare la circolazione dellle gambe, bagni e oli da massaggio rigeneranti. Creme per la pelle grassa e acneica. traspirazione eccessiva, pediluvi caldi.	In caso di afonia poche gocce in un bicchiere per gargarismi.	Non utilizzare in gravidanza.

Citronella (*Cymbopogon nardus*)		Per distillazione delle sommità	Testa	Digestivo, insetticida, diuretico, deodorante, vermifugo.	Largamente impiegato come insetto repellente. tiene lontano formiche e altri insetti. In ambito emozionale genera uno stato di ottimismo, allontana i pensieri tetri. Svolge un'azione benefica in caso di nervosismo, letargia e spossatezza.	Oli per il corpo e bagni con effetto stimolante e rinfrescante. Trattamenti per pelle grassa, seborrea, pori dilatati. Crema per le zanzare.	Tiene lontano le tarme.	Non utilizzare in gravidanza.
Eucalipto (*Eucalipto globulus*)		Distillazione di foglie e rametti	Testa	Antinfettivo, febbrifugo, antinfiammatorio, balsamico.	Purifica l'aria eliminando virus e batteri. Per focalizzare l'attenzione, incrementare la vigilanza e la concentrazione.	Indicato in caso di problemi delle vie respiratorie sotto forma di fumenti o pomate balsamiche. Dolori reumatici, ottimo antinfiammatorio.	Perfetto per la sauna.	Non utilizzare in gravidanza, allattamento,. per uso interno sotto i 12 anni.
Finocchio (*Foeniculum vulgare*)		Distillazione dei semi	Alta/centro	Carminativo, digestivo, galattogeno, estrogenico.	Stimola l'appetito, rilassante, calmante. Equilibrante sui sentimenti, stabilizza e rinforza il senso materno. Particolarmente adatto per sostenere le energie del plesso solare.	Azione stimolante sulla pelle.	Combatte gli effetti tossici dell'alcool nell'organismo.	Non utilizzare in gravidanza, allattamento, sotto i 6 anni e da parte di chi soffre di epilessia.
Geranio (*Pelargonium graveolensis*)		Distillazione delle foglie	Cuore	Antispasmodico, sedativo, antisettico, cicatrizzante, tonico, astringente, emostatico, stimolante della corteccia surrenale, antidepressivo.	Facilita la comunicazione, apporta fiducia e risveglia i sensi. Per chi ha bisogno di sentirsi incoraggiato. è un profumo che invita a rilassarsi, a star bene con se stessi, a lasciarsi viziare. Nelle situazioni difficili in cui è necessario creare un'atmosfera di armonia.	Idratante ed elasticizzante per la pelle.	Repellente per insetti.	Non usare nei primi 3 mesi di gravidanza, non tossico.
Ginepro (*Juniperus communis*)		Distillazione delle bacche e dei rametti	Base	Diuretico, antidolorifico, antinfiammatorio, antisettico, antireumatico, tonico, astringente, espettorante, sudorifero, digestivo.	Purificante e stimolante. efficace in caso di paure e stati di debolezza, esaurimento, conflitti emotivi e scarsa autostima.	Bagni e oli da massaggio rilassanti e defaticanti, dopo lo sport e in caso di piccoli traumi.	Indicato per liquori.	Non utilizzare in gravidanza, allattamento e in presenza di patologie renali croniche.
Incenso (*Boswellia Thurifera*)		Distillazione della resina	Base	Antisettico, astringente, cicatrizzante, espettorante, antiemorragico, antidepressivo, nervino.	Ansia, paura, difficoltà respiratorie. Blocchi emotivi, disperazione, paure irrazionali. Ideale per la meditazione, è usato fin dall'antichità per purificazione e introspezione.	Ottimo astringente che previene la formazione di rughe e riduce gli inestetismi causati da acne e cicatrici.	L'aroma dell'incenso sia nell'ambito religioso che magico-esoterico, contribuisce a creare un tramite tra l'umano e il divino, purifica l'ambiente dalle influenze negative, stimola le facoltà psichiche superiori.	Non utilizzare in gravidanza. non tossico, non irritante, non sensibilizzante.

Lavanda vera (*Lavandula officinalis*)		Distillazione delle spighe e degli steli	Cuore	Sedativo, balsamico, analgesico, antireumatico, cardiotonico, antisettico, antidepressivo, antispastico, cicatrizzante, calmante, antitossico, diuretico, deodorante.	Depressione, ansia e agitazione. calmante e riequilibrante delle emozioni psico emotive.	Oli e creme per il corpo, idratante e nutriente. Lenitivo e anti arrossamento. ideale per pelli tendenzialmente grasse.	Ha un'azione di equilibrio sul sistema dei chakra, in particolare armonizza i centri inferiori con quelli superiori. Favorisce la meditazione, ma aiuta anche a integrare la spiritualità con la vita quotidiana.	Non tossico, non irritante, non sensibilizzante. è un olio estremamente sicuro che si può impiegare anche puro. Assumere con cautela se si utilizzano preparati a base di ferro e iodio.
Lavandino (*Lavandula hybrida*)		Distillazione delle spighe e degli steli	Cuore	Azione simile alla lavanda ma meno incisiva.	Pulisce l'aria, equilibrante e antistress.	Rinfrescante.	Allontana le tarme, ottimo per le superfici domestiche, aggiungere all'acqua dell'ultimo risciacquo della lavatrice o nell'acqua del ferro da stiro.	Non tossico, non irritante, non sensibilizzante. è un olio estremamente sicuro che si può impiegare anche puro. Assumere con cautela se si utilizzano preparati a base di ferro e iodio.
Legno di rosa (*Aniba rosaeodora*)		Distillazione del legno	Base	Anticonvulsivo, antidepressivo, antimicrobico, antisettico, afrodisiaco, battericida, cefalico, deodorante.	Per migliorare il benessere, l'effetto armonizzante. Per chi soffre di indecisione o è preda di un profondo rammarico.	Utile per pelle e capelli secchi. Per pelle stressata, acne, piccole ferite e per proteggere la pelle. Ideale come tonico e rigenerante.	Un delizioso profumo per ambienti.	Non utilizzare in gravidanza, allattamento, sotto i 6 anni .
Limone (*citrus limon)*		Spremitura delle bucce	Testa	Antisettico, antireumatico, battericida, antitossico, astringente, stimolante, antianemico, febbrifugo, cicatrizzante, depurativo, diuretico, vermifugo, ipotensivo.	Rende vigili e attivi, stimola l'attenzione. Evita gli errori di distrazione, potenzia le capacità di rendimento, aumenta la concentrazione (scuola, uffici, seminari). Risveglia le energie vitali, dona sicurezza, fiducia in se stessi. Stimola la comunicazione.	Astringente e antisettico è ideale per pelle e capelli grassi. Efficace deodorante. schiarisce le lentiggini e le macchie della pelle.	Una goccia su un panno bagnato abbassa la temperatura. In cucina basta 1 goccia per dare un tocco frizzante a bevande e gelati.	Non tossico, non sensibilizzante. E' fotosensibilizzante quindi non applicare sulla pelle prima di esporsi al sole.
Mandarino (*Citrus reticulata)*		Spremitura delle bucce	Testa	Sedativo, rilassante, ipnotico, eupeptico, colagogo.	Ansia, insonnia, depressione. fa sentire protetti e sicuri, ottimo per i bambini piccoli quando si sentono impauriti o sperduti.	Creme e oli per il corpo rilassanti. Contrasta la cellulite e combatte le smagliature. Ottimo deodorante.	Gli effetti sedativi ne fanno un ottimo rimedio per i bambini con difficoltà ad addormentarsi. E' l'olio tipico della gravidanza, utile in questo periodo per alleviare le nausee.	Non tossico, non sensibilizzante. E' fotosensibilizzante quindi non applicare sulla pelle prima di esporsi al sole.
Menta piperita (*Mentha piperita*)		Distillazione delle sommità	Testa	Disinfettante, digestivo antisettico, stimolante, antinevralgico, astringente, antidolorifico, carminativo, vermifugo, vasocostrittore.	Energizzante, infonde coraggio e voglia id fare. Per i lavori di concentrazione e precisione. Per chi è svogliato, porta un aumento dell'intelletto e della memoria.	Aggiunto a bagnoschiuma energizzanti e rinfrescanti, elimina la stanchezza. Negli shampoo antiforfora e negli oli da massaggio dopo lo sport. Deodorante.	E' probabilmente l'olio essenziale più efficace per allontanare gli acari.	Non utilizzare in gravidanza, allattamento, sotto gli 8 anni. Evitare in caso di epilessia e altri disturbi nervosi, e nei trattamenti omeopatici.

Mirto (*Myrtus communis*)		Distillazione dei rametti e delle foglie	Testa	Antisettico, antispasmodico, antitussivo, mucolitico, espettorante, astringente, decongestionante.	Per purificarsi e pulirsi, aiuta nei momenti di passaggio e di trasformazione. Scioglie i dubbi. Per liberarsi dalle assuefazioni. Per chi è stato molto provato e maltrattato dalla vita.	Equilibrante per pelli miste e grasse, ottimo per bagnoschiuma energizzanti e rinfrescanti. Ottimo per botte e contusioni in quanto è un decongestionante venoso e linfatico.	Si usa in cucina e per preparare liquori.	Non utilizzare in gravidanza, allattamento, sotto i 4 anni .
Niaouli (*Malelauca quinquernervia*)		Distillazione di foglie e rametti	Testa	Antisettico, antivirale, antibatterico.	Pulisce e purifica l'aria e difende dal contagio nei momenti di proliferazione dei virus aerei.	Per la cura di ferite e ustioni, evita i cheloidi e aiuta a eliminare le cicatrici.	Potabilizza l'acqua e neutralizza le tossine dei cibi avariati.	Non tossico, non irritante, non sensibilizzante.
Origano (*Origanum vulgare*)		Distillazione della pianta in fiore	Base	Antisettico, lipolitico, antimicotico.	Energizzante e riscaldante, per eliminare insicurezza e torpore.	Molto diluito in creme, fanghi e oli anticellulite, efficace contro la cellulite profonda grazie al suo effetto drenante e lipolitico che provoca sull'epidermide.	Intossicazione alimentare, assumere all'occorrenza, o in caso di sospetta intossicazione, 1 goccia di olio essenziale di origano su un pezzetto di pane.	Non usare in gravidanza, allattamento e sotto i 12 anni. Impiegare sempre a basse concentrazioni. Cautela nei soggetti epilettici.
Palmarosa (*Cymbopogon martinii*)		Distillazione della parte aerea	Cuore	Antivirale, antimicrobico, tonico, stimolante.	Addolcisce e rende più morbidi e disponibili. Contro l'irritazione e l'irritabilità. Indicato nella convalescenza, sostiene il morale.	Apprezzato per la cura della pelle per la sua azione rivitalizzante sulle cellule cutanee e per la prevenzione delle rughe.	Particolarmente indicato per la cura del pelo di cani e gatti.	Non usare in gravidanza.
Patchouli (*Pogostemon cablin*)		Distillazione delle foglie	Base	Antisettico, antivirale, antifermentativo, antidepressivo, astringente, carminativo, deodorante, cicatrizzante.	Depressione, ansia, e irritabilità. Consigliato negli sbalzi di umore. L'olio è rilassante ed aiuta ad alleviare lo stress, l'affaticamento emozionale e l'insonnia. Aiuta a mettere insieme le idee a far sorgere in noi il desiderio di sperare i limiti interni ed esterni, per trovare nuove vie.	Creme e maschere per la pelle grassa, negli shampoo per capelli grassi con forfora. Cellulite, ottimo antirughe.	Rimedio per frigidità nervosa e scarso desiderio sessuale. Ottima fragranza maschile.	Non tossico, non irritante, non sensibilizzante. Non utilizzare in gravidanza e non somministrare ai bambini.

Pepe (*Piper nigrum*)		Distillazione dei frutti	Cuore/base	Antinfiammatorio, energizzante, antisettico, antimicrobico, stimolante, tonico, digestivo, antifebbrile, analgesico, diuretico, riscaldante.	Inappetenza, astenia, e stanchezza. Rimuove i blocchi emotivi, perdita di memoria, amnesia, paralisi.	Ottimo per oli da massaggio per la sua capacità di apportare calore in profondità.' Pelle grassa e mista.	Afrodisiaco, accende la passione, aumenta la libido stimolando una sessualità più aggressiva e appassionata.	Non utilizzare in gravidanza e non somministrare ai bambini. Usare a piccole concentrazioni.
Pino silvestre (*Pinus silvestrys*)		Distillazione dei rametti	Base	Antisettico, anticatarrale, balsamico, antireumatico, stimolante.	Pulisce e purifica l'aria, favorisce la respirazione. Stimolante e vivificante. Risveglia il senso dell'energia e dei benessere sia livello fisico che spirituale.	Molto utilizzato nei prodotti dopo barba: creme, tonici… Ottimo per inalazioni e fumenti per aprire le vie respiratorie anche sotto forma di pomata balsamica.	Stimola la libido maschile.	Non usare in gravidanza, allattamento e sotto i 6 anni.
Pompelmo (*Citrus paradisi*)		Spremitura delle bucce	Testa	Antisettico, drenante, lipolitico, sedativo.	Stimola concentrazione e attenzione, indicato nei casi di stress da superlavoro. Tonico ed euforizzante, contrasta gli esaurimenti sia mentali che fisici. Eccellente per stimolare l'autostima e la coscienza del proprio valore. Ottimo al mattino quando ci si sente depressi e giù di morale.	Shampoo per capelli grassi, oli e creme per pelli miste e cellulite. Ottimo negli oli tonificanti.	Può aiutare a ridurre le dipendenze (cibo, alcool, fumo).	Non tossico, non irritante, possibile fotosensibilizzante.
Rosmarino (*Rosmarino officinalis*)		Distillazione della pianta	Testa	Azione tonificante su cervello, fegato, stomaco, vie biliari, capelli e nervi. Indicato in caso di astenia, dolori reumatici e articolari, disturbi delle vie respiratorie, emicrania, problemi di memoria, caduta dei capelli, insufficienza circolatoria.	E' un protettore psichico e ha un'azione energizzante sia a livello fisico che mentale. A livello spirituale si associa alla qualità della chiarezza di pensiero, perspicacia, lucidità. E' particolarmente adatto al chakra della fronte e può sviluppare la chiaroveggenza.	Utile in shampoo e oli rinforzanti contro la caduta dei capelli. Oli drenanti e riattivanti la circolazione sanguigna.	Ottimo per l'igiene degli animali domestici.	Evitare in gravidanza e in soggetti epilettici.
Tea Tree (*Malelauca alternifolia*)		Distillazione delle foglie	Centro	Antisettico, antivirale, antifungino, antibatterico, immunostimolante, cicatrizzante.	Disinfetta, rinfresca l'ambiente, allontana insetti e parassiti.	Può essere applicato puro sulla pelle in caso di herpes labiale, in caso di acne e foruncoli. Contro la candida e la cistite, da aggiungere nell'acqua del bidet. Cura le verruche.	Chiamato albero del tè perché' venne offerto come tè al capitano Cook nel 1770. Fu proprio questa bevanda che salvò il suo equipaggio dalle infezioni tropicali.	Sicuro anche nel lungo periodo. Atossico, non irritante e non sensibilizzante.
Timo (*Thymus vulgaris*)		Distillazione della pianta	Base	Azione stimolante e tonificante su nervi e sistema immunitario, antisettica, antispasmodica, balsamica, vermifuga, sudorifera.	Purifica l'aria, elimina i microbi e i virus. Nevrastenia e stanchezza. L'olio di timo energizza e rinforza a livello fisico, mentale ed emotivo, tuttavia limita la capacità psichica-intuitiva. Per questo può aiutare le	Indicato in caso di infezioni delle vie respiratorie sotto forma di pomate balsamiche. Utile in caso di acne e pelle grassa	Un bagno o una doccia arricchiti con alcune gocce di timo permettono di passare velocemente dal sonno alla veglia, di coordinare la mente e il corpo.	Evitare l'uso orale in gravidanza.

					persone staccate dal quotidiano, che vivono solo nel mondo dei sogni, oppure dopo una malattia quando si riprendono le normali attività, dopo un viaggio.			
Ylang ylang (*Canaga odorata*)		Distillazione dei fiori	Cuore	Antispasmodico, equilibrante, ipotensivo.	Afrodisiaco, aiuta in caso di freddezza dei sentimenti, blocchi emotivi, difficoltà a mostrare dolcezza. Odio, eccessi di collera, freddezza interiore.	Bagni e oli da massaggio con effetto setificante e rassodante. Azione idratante e antinfiammatoria, preziosa per pelli secche, disidratate e arrossate. Aiuta a ricostruire i tessuti cutanei e agisce come calmante.	Rappresenta la femminilità. Afrodisiaco	Non tossico, non irritante, non sensibilizzante.
Zenzero (*Zingiber officinalis)*		Distillazione delle radici	Cuore	Neurotonico, antinfiammatorio, rivitalizzante, carminativo, digestivo, antitossico.	Afrodisiaco, contro la monotonia, lo sconforto, e contro la solitudine e l'autoisolamento. Lo zenzero è uno stimolante generale ed un efficace ricostituente conosciuto da molto tempo per lottare contro l'affaticamento, l'astenia e l'impotenza.	Oli e bagni rigeneranti. Ottimo nei prodotti per lo sport, per scaldare i muscoli.	Assunto dopo aver mangiato pesce e frutti di mare agisce come antidoto contro l'intossicazione da cattiva conservazione.	Non usare in gravidanza.

Gli oli essenziali che vi propone Rosa Selvatica

Confezioni in vetro scuro da 5 ml

OLIO ESSENZIALE DI ARANCIO AMARO

L'OE di Arancio Amaro viene estratto dalla spremitura della buccia. Presenta numerose attività terapeutiche tra cui quelle antinfiammatorie e antibatteriche. Aiuta nei momenti di tristezza, allevia ansia e stress, riequilibra la mente, rende positivi donando allegria, favorisce la sensualità sopita, migliora il sonno. Sul corpo agisce migliorando la circolazione linfatica e periferica, cosa che lo rende eccezionale contro le adiposità localizzate e gli inestetismi della cellulite.

Prezzo al pubblico: € 7

OLIO ESSENZIALE DI LAVANDA

La Lavanda trova largo impiego in campo terapeutico. Efficace nei problemi del sistema nervoso quali depressione, stress, insonnia, cefalee, ipertensione, nelle problematiche muscolari, articolari, in quelle respiratorie. In campo dermatologico è utile contro acne, dermatiti, eczemi, punture d'insetti, scottature e tanto altro ancora.

Prezzo al pubblico: € 9

OLIO ESSENZIALE DI TEA TREE

Albero del tè, originario dell'Australia e impiegato da sempre dagli aborigeni australiani. Attivo contro le tre varietà di organismi infettivi: batteri, virus, funghi. Potentissimo immunostimolante, quando il corpo è minacciato da uno qualsiasi di questi organismi, il tea tree ne aumenta le capacità di reazione. Indicato pertanto in tante problematiche della pelle.

Prezzo al pubblico: € 7

OLIO ESSENZIALE DI LIMONE

Estratto dalla buccia del Limone è un ottimo tonificante del corpo e della mente. Ci aiuta ad eliminare la stanchezza risvegliando le energie. Ottimo per l'aromaterapia e in cucina, in casa come antibatterico e antiparassitario. La sua azione febbrifuga aiuta a ridurre la temperatura corporea: bastano poche gocce su un panno bagnato con cui fare impacchi freddi su fronte, nuca e polsi.

Prezzo al pubblico: € 8

MISCELA RESPIRO

Eucalipto, Timo, Pino Silvestre, Menta, Lavanda, Limone, è questa la combinazione di OE che ci aiutano nei mesi freddi a liberare il respiro e a prevenire le malattie da raffreddamento. Dalle proprietà balsamiche, espettoranti e antisettiche, questa ottima sinergia è indicata in casi di raffreddore, bronchiti, asma, sinusiti, mal di gola, tosse, catarro, influenza.

Prezzo al pubblico: € 11

MISCELA SERENA

Mandarino, Arancio Amaro, Lavanda e Geranio, è questa un'ottima sinergia di oli essenziali che aiutano il corpo e la mente a ritrovare la serenità. Ai bambini dona armonia, se usata sul cuscino calma e favorisce il sonno.

Prezzo al pubblico: € 11

Inoltre su richiesta confezioniamo i seguenti oli essenziali (5 ml):

Benzoino	6 euro
Camomilla Romana	38 euro
Cannella Cina	7 euro
Cedro Atlantico	8 euro
Cipresso Sempreverde	11 euro
Citronella di Cylon	6 euro
Eucalipto Globulus	8 euro
Garofano Chiodi	12 euro
Geranio Rosato Egiziano	13 euro
Ginepro	18 euro
Incenso	14 euro
Limone buccia	8 euro
Mandarino buccia	11 euro
Menta Piperita	8 euro
Mirto Rosso	8 euro
Niaouli	8 euro
Origano	11 euro
Palmarosa	8 euro
Patchouli	16 euro
Pepe Nero	19 euro
Pino Silvestre	8 euro
Pompelmo	7 euro
Timo Zygis	16 euro
Ylang Ylang	15 euro
Zenzero	12 euro

ROSA SELVATICA

Azienda Agricola e Laboratorio Cosmetico delle Dott.sse Ferrari
Produzione artigianale e vendita COSMETICI BIOLOGICI e 100% NATURALI

Via Dei Gonzaga 183/B, 42124 Sesso, Reggio Emilia. Tel.: 0522-531226

E-mail: rosaselvatica.cosmetici@gmail.com www.rosaselvatica.it

Facebook: http://www.facebook.com/pages/Rosa-Selvatica/216963085107389

Per la Lombardia: Via Cappelletta 29/A Aizurro 23881 Airuno-Lecco Tel: 0399260042 -