



IL ROSMARINO

Il rosmarino è una pianta che amo. E' sotto gli influssi del Sole, e il suo nome significa "rugiada marina", forse proprio perchè cresce spontaneamente in prossimità del mare.

Il rosmarino è profumato e piacevole a vedersi. Come molte piante aromatiche, è autonomo, non ha bisogno di grandi cure, non attira parassiti, e tiene lontani questi ultimi anche dalle piante che gli crescono vicino. E anche se predilige le zone assolate e i terreni sabbiosi, cresce bene in ogni zona d'Italia.

Ho sempre pensato che per imparare ad apprezzare una pianta dal punto di vista magico bisogna approfondire la sua conoscenza anche dal punto di vista erboristico, perchè anche nelle piante, come in tutti gli esseri viventi, la dimensione fisica, energetica e spirituale sono strettamente legate, se non una cosa sola.

Per fare Magia con le erbe non basta limitarsi a comprarle in erboristeria e poi seguire alla lettera le istruzioni di un libro di rituali e incantesimi. Bisogna conoscere a fondo la pianta con cui si vuole lavorare, e possibilmente coltivarla, coglierne le foglie e i fiori di persona e instaurare con lei un rapporto di reciproca empatia.

Se non avete un giardinetto per coltivare il rosmarino, vi consiglio di tenerne un piccolo esemplare in casa, magari in un vaso, in un posto in cui possa godere della luce del sole per la maggior parte del giorno. Utilizzatela sia nell'erboristeria casalinga ma soprattutto comunicate con lei. Sembra una banalità, ma le piante in casa raramente vengono guardate per quello che sono veramente: degli esseri viventi che, come tutto ciò che è vivo, gradiscono interagire con altri esseri viventi. In Natura l'interazione delle piante con la terra, l'aria, il sole, l'acqua e gli animali è una cosa che avviene quotidianamente: gli uni hanno bisogno delle altre per sopravvivere, e viceversa. Ma una pianta in casa è isolata dal suo ambiente naturale, e a parte l'innaffiatura quotidiana, tende ad essere dimenticata, lasciata a sè stessa, come lo sono i tanti oggetti che la circondano.



Una pratica utile per sintonizzarsi con l'energia del rosmarino (o di qualunque altra pianta o albero) è quella di avvicinarsi, sfiorarla e cercare di percepire la vita che c'è in lei, la sua "personalità", il suo stato di salute. Coinvolgete tutti i vostri sensi: ammirate il verde cupo delle foglie alla base, e quello più acceso di quelle all'apice dei rametti, sentite il suo meraviglioso profumo pungente e balsamico, tipicamente mediterraneo, tastate delicatamente le sue foglie rugose, assaggiatene il sapore amarognolo con la punta della lingua, ascoltate il fruscio contro le vostre dita...

Questo vi aprirà le porte a una consapevolezza più acuta delle energie con cui lavorate quando utilizzate le erbe, ma specialmente vi farà sentire parte integrante della vita che permea l'Universo.

Scheda Tecnica

Nome scientifico	Rosmarinus officinalis
Famiglia	Lamiacee/Labiatae
Periodo balsamico	Giugno
Descrizione	Arbusto legnoso proveniente dalle zone del Mediterraneo con fiori azzurro-malva che sbocciano a partire dalla primavera. È una pianta aromatica con foglie molto profumate, piccole, resinose e aghiformi. Si tratta di un arbusto che in natura può raggiungere i tre metri d'altezza.
Esposizione	La pianta ha bisogno di luoghi soleggiati e luminosi, indispensabili per produrre l'olio essenziale che costituisce il suo principio attivo.
Raccolta	La raccolta dei rami del Rosmarino può essere effettuata durante tutto l'anno.
Curiosità	Per gli antichi egizi rappresentava l'immortalità tanto è vero che se ne metteva una manciata in mano al defunto per facilitarne il viaggio nell'oltretomba. Da sempre è considerata una pianta di buon auspicio, sincerità, fedeltà e felicità e si usava infatti dare al pastore officiante un matrimonio un mazzo di rosmarino.

Impieghi del Rosmarino

Il rosmarino ha una grande varietà d'impieghi in erboristeria, ma spesso questi vengono ignorati proprio perchè è un'erba tanto comune, presente in tutte le dispense e considerata come semplice aromatica, il cui uso viene circoscritto solo nel campo culinario.

I componenti del rosmarino agiscono sia dall' interno sia dall' esterno con effetti stimolanti ed energetici. Secondo le ricerche, l' uso regolare di questa pianta **mantiene giovani e combatte le défaillances sessuali**. Inoltre il rosmarino **migliora la circolazione del sangue** e aiuta soprattutto chi si sente privo di forze per **stanchezza, cali di pressione e d' umore**.

Grazie a potenti antiossidanti come i flavonoidi, il rosmarino **riequilibra e disintossica il fegato**, l' organo che risente maggiormente delle tensioni e dello stress. Per questo gli effetti del rosmarino sono profondi e duraturi e si riflettono su tutto l' organismo, incluse le ghiandole surrenali che hanno il compito di difenderci dallo stress.

In ambito cosmetico grazie alle sue proprietà toniche e di stimolatore per la circolazione, viene utilizzato per la preparazione di detergenti, creme, dentifrici, colluttori, per risciacqui del cuoio capelluto.

Controindicazioni

Controindicato nei casi seguenti: gravidanza, allattamento, bambini piccoli, soggetti sofferenti di epilessia o convulsioni. L'uso serale può causare insonnia.





I rimedi naturali a base di rosmarino che vi propone Rosa Selvatica

TISANA DI ROSMARINO

Il metodo più semplice è la tisana, preparata con un paio di centimetri di rosmarino fresco. Bevete la tisana di rosmarino dopo ogni pasto: è ottima e profumata.

Prezzo al pubblico: € 5,00

OLIO ESSENZIALE DI ROSMARINO

OE eccezionale, efficace tonico, migliora la concentrazione, stimola l'attività cerebrale aiutando la memoria. Utilizzato in caso di debolezza generale e ipotensione. Sul corpo allevia i dolori artritici, reumatici e muscolari, migliora la circolazione riducendo i ristagni di liquidi. Ottimo contro gli inestetismi della cellulite e delle smagliature. Mantiene la pelle **elastica e tonica**.

Prezzo al pubblico: € 9,00



ACQUA AROMATICA DI ROSMARINO

Ha un'azione tonificante e vivificante per il corpo e la mente. Riattiva la circolazione e se frizionata sul cuoio capelluto richiama sangue al bulbo fortificando i capelli.

Prezzo al pubblico: € 8,00



SHAMPOO AL ROSMARINO

L'azione tonificante del Rosmarino rende questo shampoo adatto contro la caduta dei capelli. Insieme al Patchouli li rinforza riattivando la circolazione e richiamando sangue al bulbo, in sinergia con l'Ortica rende i capelli forti e lucenti. L'olio essenziale di Benzoino e la Propoli stabilizzano il prodotto nel tempo.

Prezzo al pubblico: € 13,00



OLIO CAPELLI AL ROSMARINO

Rinforza e favorisce la crescita del capello.

Rosmarino e Achillea sono ottimi tonificanti, regolarizzano la produzione di sebo, stimolano la microcircolazione apportando sangue al bulbo. Viene potenziato nell'azione tonificante dal Patchouli e in quella purificante dal Cedro.

L'Olio di Oliva dona brillantezza al capello e permette, grazie ad un massaggio effettuato sul cuoio capelluto prima del lavaggio, l'assorbimento dei principi attivi apportati dalle piante. La Lavanda purifica e armonizza.

Prezzo al pubblico: € 17,00



Inoltre potrete trovare il ROSMARINO sotto forma di vari estratti anche nel DocciaCrema Energia e Sport, nella pomata antinfiammatoria all'Achillea, nella pomata al Verbasco per uso rettale, nell'olio Gambesan per riattivare la circolazione delle gambe, nell'olio corpo Nutriente e Tonificante... visita il nostro sito per scoprire tutti gli ingredienti naturali e vitali che contengono i nostri prodotti.



ROSA SELVATICA

Azienda Agricola e Laboratorio Cosmetico delle Dott.sse Ferrari

Produzione artigianale e vendita COSMETICI BIOLOGICI e 100% NATURALI

Via Dei Gonzaga 183/B, 42124 Sesso, Reggio Emilia. Tel.: 0522-531226

E-mail: rosaselvatica.cosmetici@gmail.com www.rosaselvatica.it

Per la Lombardia: Via Filatoio 3 int 6, 23886 Colle Brianza (LC)

Tel: 0399260042 - Cell: 3311161959