



L'IPERICO

Con grande attesa è arrivata la stagione dove i prati e i colli si sono dipinti di un'infinita moltitudine di colori.

Rimango sempre stupita di fronte allo spettacolo della Natura. Ogni volta che inizio a camminare per i sentieri di montagna alla ricerca dei fiori e delle erbe selvatiche il mio sguardo si posa sui petali dei fiori, sulle sfumature dei loro colori, sugli insetti che succhiano il loro dolce nettare, e vado cercando l'Iperico, un fiore per me magico dalle infinite proprietà e impieghi d'uso.

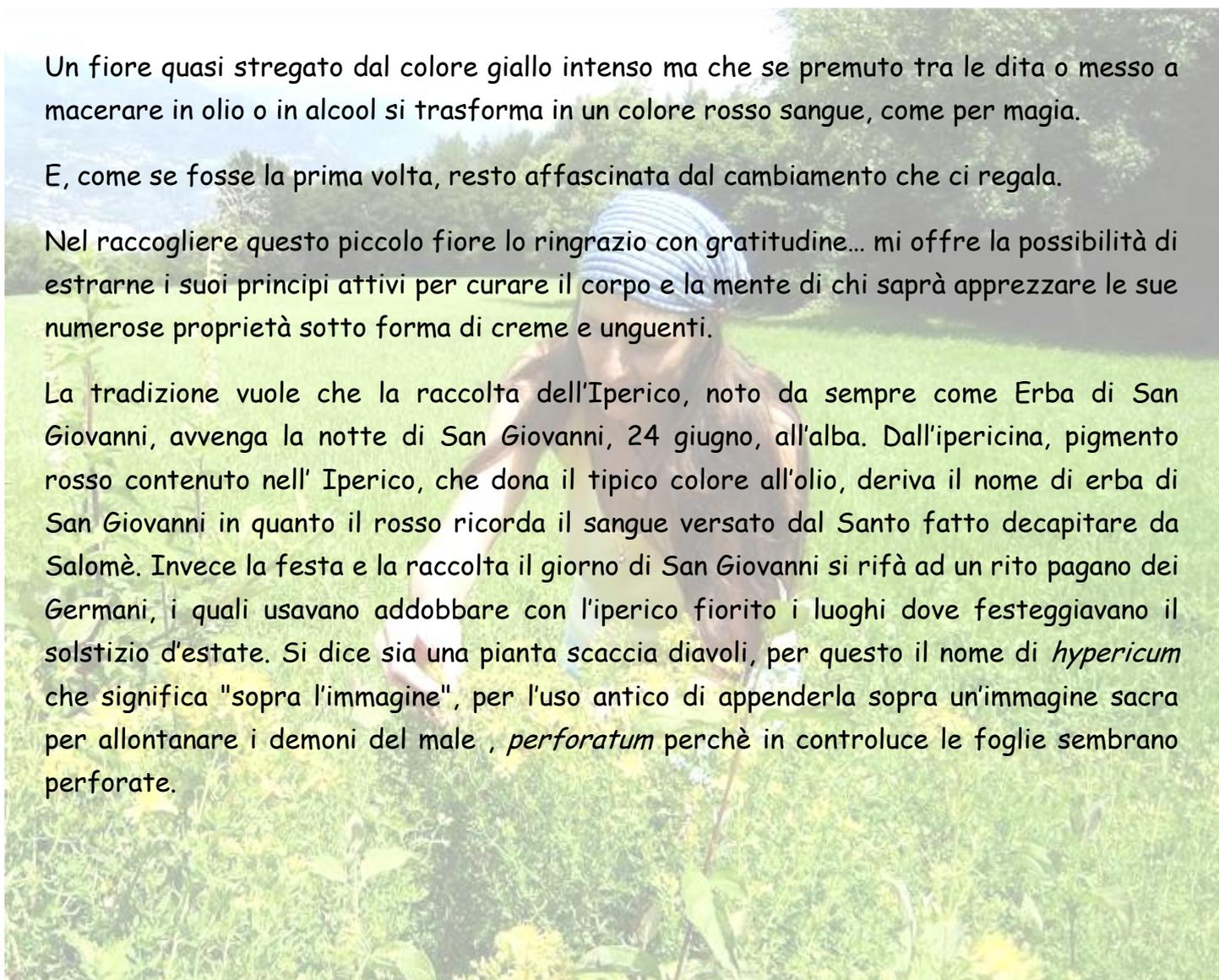


Un fiore quasi stregato dal colore giallo intenso ma che se premuto tra le dita o messo a macerare in olio o in alcool si trasforma in un colore rosso sangue, come per magia.

E, come se fosse la prima volta, resto affascinata dal cambiamento che ci regala.

Nel raccogliere questo piccolo fiore lo ringrazio con gratitudine... mi offre la possibilità di estrarne i suoi principi attivi per curare il corpo e la mente di chi saprà apprezzare le sue numerose proprietà sotto forma di creme e unguenti.

La tradizione vuole che la raccolta dell'Iperico, noto da sempre come Erba di San Giovanni, avvenga la notte di San Giovanni, 24 giugno, all'alba. Dall'ipericina, pigmento rosso contenuto nell' Iperico, che dona il tipico colore all'olio, deriva il nome di erba di San Giovanni in quanto il rosso ricorda il sangue versato dal Santo fatto decapitare da Salomè. Invece la festa e la raccolta il giorno di San Giovanni si rifà ad un rito pagano dei Germani, i quali usavano addobbare con l'iperico fiorito i luoghi dove festeggiavano il solstizio d'estate. Si dice sia una pianta scaccia diavoli, per questo il nome di *hypericum* che significa "sopra l'immagine", per l'uso antico di appenderla sopra un'immagine sacra per allontanare i demoni del male, *perforatum* perchè in controluce le foglie sembrano perforate.



Scheda Tecnica

Nome scientifico	Hypericum perforatum
Famiglia	Clusiaceae (Guttiferae)
Periodo balsamico	luglio
Descrizione	<p>È una pianta perenne semisempreverde, glabra, con fusto eretto percorso da due strisce longitudinali in rilievo. È ben riconoscibile anche quando non è in fioritura perché ha le foglioline che in controtuce appaiono bucherellate, in realtà sono piccole vescichette oleose da cui il nome perforatum, mentre ai margini sono visibili dei punti neri, strutture ghiandolari contenenti Ipericina (da ciò il nome erba dell'olio rosso), queste strutture ghiandolari sono presenti soprattutto nei petali. Le foglie sono opposte oblunghe. I fiori giallo oro hanno 5 petali delicati. Sono riuniti in pannocchie che raggiungono la fioritura massima verso il 24 giugno (ricorrenza di San Giovanni) da cui il nome popolare di "erba di San Giovanni"</p>
Esposizione	<p>Preferisce boschi radi e luminosi, comunque all'aperto per tutto l'anno, poiché non teme il freddo. Originario dell'arcipelago britannico, è oggi diffuso in tutte le regioni d'Italia e in tutto il mondo. Predilige posizioni soleggiate o semi ombreggiate e asciutte come campi abbandonati ed ambienti ruderali</p>
Raccolta	<p>Le infiorescenze dell' Iperico vanno raccolte da Giugno ad Agosto tagliandole e raccogliendole in mazzetti che saranno poi messi ad essiccare all' ombra, ma meglio se usati freschi.</p>
Curiosità	<p>Pianta governata dal pianeta Marte, l'Iperico non solo era un'erba indicata per allontanare le possessioni diaboliche, ma veniva utilizzata come cura popolare contro la pazzia, la tristezza e malinconia.</p> <p>Con l'avvento del Cristianesimo, la pianta fu dedicata a San Giovanni Battista, ritenendo che olio dal colore purpureo che l'Iperico genera dai fiori e dalle foglie fosse il sangue del Santo.</p> <p>Una leggenda racconta che le foglie dell'Iperico abbiano dei piccoli fori, perché Satana, stizzito, avrebbe perforato la pianta, dato che un rigagnolo del sangue di San Giovanni Battista avrebbe sbarrato il passo alle legioni dei suoi adepti.</p>

Impieghi dell'Iperico

L'iperico viene considerato il rimedio per eccellenza di tutte le lesioni della cute, in primo luogo delle ustioni ma anche di piaghe e ferite di diversa natura (uso esterno).

E' considerato, inoltre, (uso interno) il rimedio principe per alcuni stati di depressione psicogena e disturbi nervosi derivanti da disfunzioni endocrine, viene utilizzato negli stati infiammatori dei bronchi e delle vie urinarie ed infine, ha un inconfutabile effetto vasoprotettore del circolo capillare ed una attività ipotensiva.

Controindicazioni e interazioni

L'iperico non va somministrato in gravidanza e allattamento e nei bambini d'età inferiore ai 12 anni.

L'iperico interferisce con il metabolismo di numerosi farmaci potenziandone o annullandone l'effetto. È pertanto sconsigliato utilizzarlo contemporaneamente ad altre terapie.

Questa pianta stimola alcuni enzimi che metabolizzano i farmaci per cui ne riduce il livello circolante. Inoltre ha un'azione che si somma a quella dei farmaci serotoninergici.

In particolare l'iperico può interagire con farmaci antidepressivi come citalopram, fluoxetina, fluvoxamina, paroxetina, sertralina, linezolid, con gli inibitori delle MAO e gli anfetaminici.

Ma la lista di sostanze con cui interferisce è davvero lunga e variegata. Prima di iniziare a utilizzare prodotti a base di questa pianta, quindi, è necessario riferire le eventuali altre medicine che si stanno prendendo al medico o al fitoterapista e seguire i loro consigli.



I rimedi naturali a base di iperico che vi propone Rosa Selvatica

CREMA BENESSERE DOPO SOLE all'IPERICO

E' soprattutto dopo l' esposizione al sole che la pelle ha più bisogno di essere idratata, calmata, nutrita. La nostra crema ha in sé tutto ciò di cui l'epidermide necessita. L'Iperico con le sue proprietà disinfiammanti, antidolorifiche e cicatrizzanti è il principale protagonista di un' ottima sinergia di principi attivi. Lenisce le scottature e previene l'invecchiamento precoce della pelle causato dal sole. Viene sostenuto dall' azione calmante della Camomilla e dall' Elicriso che allevia le scottature, gli eritemi solari e gli arrossamenti. La Lavanda rilassa i tessuti e rigenera, insieme al fresco Arancio e Limone, la pelle rovinata. Il dolore e l'infiammazione vengono calmati dall' Eucalipto Citrodora. L' Achillea che protegge la pelle è veicolata dall' Olio d' Oliva, Cera d' Api e Burro di Karitè ottimi protettivi, lenitivi e contrastanti l' invecchiamento. La Propoli interviene con la sua azione antiradicalica, antiossidante e dermopurificante, mentre il Benzoino stabilizza il prodotto nel tempo.



Prezzo al pubblico: € 19,00

Inoltre potrete trovare l'IPERICO sotto forma di oleolito anche nell'

OLIO ACNEICA AL CEDRO

Il Cedro con la sua azione depurativa e antisettica è uno dei principali protagonisti di questo olio. Insieme a Tea Tree germicida e antinfiammatorio, Calendula cicatrizzante, Lavanda e IPERICO ottimi per rigenerare la pelle rovinata, rende questo olio l'ideale contro gli inestetismi dell'acne. L'Achillea migliora la circolazione con conseguente effetto drenante. A completare l'azione di Acneica l'Olio di Jojoba, Sesamo e Oliva, ottimi per la cura della pelle, per rigenerarla in profondità, per renderla pura e liscia.



Prezzo al pubblico: € 18,00

Per l'estate provate la nostra crema abbronzante al MALLO DI NOCE.

Il mallo di noce è la parte carnosa del frutto prodotto dall'omonima pianta. Tutti noi lo conosciamo per il suo utilizzo come colorante ed aromatizzante nella produzione del nocino. Molto più interessanti sono invece le sue applicazioni salutistiche, dal momento che l'olio di mallo viene tradizionalmente impiegato per proteggere ed abbronzare la pelle in quanto aiuta il corpo a produrre più melanina. Tale proprietà dipende dai naftochinoni in esso contenuti, tra cui lo juglone è senza dubbio il più rappresentativo. Questa sostanza reagisce con la cheratina presente nell'epidermide, formando un complesso pigmentante di color bruno.

In presenza di radiazioni ultraviolette, il complesso naftochinone - cheratina agisce come filtro selettivo, schermando da un lato la pelle dai raggi dell'UVB ed accelerando dall'altro la melanogenesi indotta dai raggi UVA. Per questo motivo l'olio di noce viene ampiamente sfruttato nella formulazione di prodotti solari.

CREMA BENESSERE ABBRONZANTE AL MALLO DI NOCE

Crema abbronzante a base di Mallo di Noce, quasi come per magia rende la tua pelle colorata di bruno, migliora l'abbronzatura e la conserva nel tempo. Menta e Citronella sono ottimi rinfrescanti, mentre la Lavanda lenisce, calma, protegge la pelle, se rovinata la rigenera in profondità. Gli estratti di Abete e Rosmarino in sinergia con l'olio essenziale di Patchouli sono ottimi tonici. Il tutto viene veicolato dall'Olio d'Oлива, lenitivo per gli arrossamenti della pelle e per le irritazioni, dalla proprietà protettive ed emollienti. La Propoli interviene con la sua azione antiradicalica, antiossidante e dermopurificante, mentre il Benzoino stabilizza il prodotto nel tempo. Da utilizzare con cautela alle prime esposizioni al sole.



Prezzo al pubblico: € 19,00



ROSA SELVATICA

Azienda Agricola e Laboratorio Cosmetico delle Dott.sse Ferrari

Produzione artigianale e vendita **COSMETICI BIOLOGICI** e **100% NATURALI**

Via Dei Gonzaga 183/B, 42124 Sesso, Reggio Emilia. Tel.: 0522-531226

E-mail: rosaselvatica.cosmetici@gmail.com www.rosaselvatica.it

Per la Lombardia: Via Filatoio 3 int 6, 23886 Colle Brianza (LC) Tel: 0399260042 - Cell: 3311161959