



# LA LAVANDA

(dal latino lavare, con allusione alla capacità di profumare e purificare i luoghi e le persone)



Penso che ognuno di noi, grande o piccino che sia, abbia raccolto almeno per una volta un fiore di lavanda e ne abbia assaporato il suo profumo aromatico. Ma quanti di voi sono in grado di distinguere tra le tante varietà di lavanda che si possono trovare nei campi coltivati, nelle aiuole lungo le strade, nei giardini privati?

Ecco che vi proponiamo dunque una breve classificazione delle lavande più diffuse nel nostro paese.

La pianta di lavanda appartiene alla famiglia delle labiate e al genere *Lavandula*, che indica che i fiori sono tubolari e labiati sebbene varino per forma e per aspetto. Le sue varietà sono moltissime (39 specie diverse): dal più piccolo arbusto fino a piante alte più di un metro e mezzo. Proprio per questo, la lavanda può essere coltivata sia come singola pianta che in piccoli cespugli, come anche per formare delle intere siepi decorative per un giardino.

La pianta è una zerofita, ossia è particolarmente adatta a resistere in condizioni di scarsa umidità. Le ruvide foglie grigiastre rivelano appunto questa qualità, in quanto sono ricoperte da una fitta peluria biancastra che serve a trattenere l'umidità all'interno della pianta.

### **Lavandula angustifolia , officinalis o vera**

La lavandula angustifolia è una pianta solitamente di piccole dimensioni rispetto alle altre lavande ed ha un solo fiore per ogni stelo. Si riproduce per seme e la sua resa in olio essenziale estratto in corrente di vapore è intorno allo 0,8%. Si utilizza in medicinali grazie alla presenza di Linalolo, responsabile delle principali proprietà terapeutiche.

La lavanda angustifolia sopporta bene il clima freddo e i suoi terreni prediletti sono situati a partire da 700 metri d'altitudine per raggiungere i 900 ed oltre.

Da una nostra analisi abbiamo potuto notare che in Italia si tende a commercializzare la lavanda con la dicitura lavanda angustifolia anche quando non lo è!



### **Lavandula stoechas**

È la lavanda marittima che si ritrova negli ambienti mediterranei più secchi.

Il suo aspetto è molto diverso da quello della lavanda angustifolia. Si sviluppa in terreno non calcareo (preferisce la presenza di silicio) e la sua fioritura è precoce (nelle nostre zone da fine maggio e per buona parte dell'estate si possono ammirare i suoi fiori). Gli orticoltori la utilizzano per creare degli ibridi come la «lavanda farfalla» per la decorazione dei giardini. Di nessun interesse per la profumeria, a differenza delle precedenti specie.



### **Lavandula hybrida o lavandino**

All'epoca nella quale i falciatori andavano a cogliere le lavande selvagge si cominciarono a notare delle piante più sviluppate delle altre che chiamavano «lavanda grossa» o «lavanda bastarda»: si trattava del lavandino, nato dall'ibridazione spontanea fra la lavanda vera e la lavanda spigo. Tale incrocio è dovuto agli insetti impollinatori, fra i quali le api. Essendo un ibrido, il lavandino è sterile, non fa seme e la sua riproduzione è realizzata tramite il metodo della talea. Il suo profumo è molto più forte di quello della lavanda vera, leggermente canforato ed erbaceo, comunque fresco e piacevole. Non può essere usata per le preparazioni medicinali, ma è ottima per profumare l'ambiente, la biancheria ed i prodotti per l'igiene. La sua resa in olio essenziale distillato in corrente di vapore si aggira intorno al 4%.



## Impieghi della Lavanda

Nella medicina naturale si utilizza prevalentemente la *Lavanda Vera* i cui fiori svolgono un'azione calmante sul sistema nervoso centrale. L'olio essenziale viene impiegato essenzialmente per uso esterno, mentre per uso interno si utilizzano in particolare i fiori in forma di tisana. Nell'olio sono stati documentati oltre 200 ingredienti. È stato dimostrato che protegge dai germi, disinfetta, cura le ferite, ha proprietà calmanti ed equilibranti, sia a livello fisico che psicologico.

La lavanda lenisce i forti dolori alla testa, l'emicrania e i dolori mestruali. Il sovradosaggio, però, può anche scatenare questo tipo di dolori. Durante la prima guerra mondiale, i medici militari utilizzavano l'olio essenziale di lavanda per disinfettare le ferite.

In caso di ustioni, sono molto efficaci gli impacchi o i lavaggi delicati che possono anche accelerare notevolmente il processo di cura. La lavanda è nota anche come uno degli ingredienti efficaci di tinture, pomate, balsami, oli per il massaggio, prodotti da bagno, miscele da inalare e altri prodotti per il trattamento esterno di eczemi, punture d'insetti e disturbi della pelle di svariati tipi, per lenire la gotta e altri disturbi reumatici, il colpo della strega e le distorsioni, nonché le affezioni delle vie respiratorie e, non da ultimo, l'alitosi.

L'uso interno della lavanda, in particolare in forma di tisane, diminuisce i crampi allo stomaco, l'aerofagia, la nausea e i disturbi della digestione. Sul piano psicologico, l'aromaterapia con la lavanda svolge un'azione positiva sui disturbi nervosi e sull'insonnia. Nel diffusore di essenze o come tisana, la lavanda coadiuva il rilassamento generale, rasserena e rivitalizza e contribuisce all'equilibrio per il benessere psico-fisico degli uomini.

Il *Lavandino* (spesso venduto come *Lavanda Vera*) che non possiede proprietà medicinali e che è caratterizzato da un raccolto fino a quattro volte superiore trova largo impiego nel mondo della profumeria

Vengono impiegati per i potpourri profumati e di fiori, come cuscini profumati o sacchetti di lavanda per profumare i locali e da aggiungere ai detersivi neutri.



## I rimedi naturali a base di lavanda che vi propone Rosa Selvatica

### OLIO ESSENZIALE DI LAVANDA VERA

La Lavanda Vera trova largo impiego in campo terapeutico. Efficace nei problemi del sistema nervoso quali depressione, stress, insonnia, cefalee, ipertensione, nelle problematiche muscolari, articolari, in quelle respiratorie. In campo dermatologico è utile contro acne, dermatiti, eczemi, punture d'insetti, scottature e tanto altro ancora.



*Prezzo al pubblico: € 9,00*

### CREMA PER IL VISO ALLA LAVANDA

La crema alla lavanda è ricchissima di ingredienti naturali che hanno la funzione di idratare, nutrire e proteggere al tempo stesso la pelle del viso. Gli estratti di Lavanda, presenti nell'oleolito e nell'olio essenziale, rigenerano la pelle rovinata, il Tiglio contiene sostanze mucillagginose per un effetto emolliente sulla pelle, mentre il Sambuco svolge un'azione su pelli sensibili ed irritate. Gli oli essenziali di Geranio, Limone e Patchouli stimolano la pelle nel processo di rigenerazione e nel loro insieme conferiscono una nota profumata al naturale. L'Olio d'Oliva che aiuta a rendere la pelle morbida ed elastica contrastandone l'invecchiamento, agisce in armonia con la Cera d'Api e il Burro di Karitè, che la proteggono dagli agenti atmosferici. La Propoli interviene con la sua azione antiradicalica, antibatterica e dermopurificante mentre il Benzoino serve a stabilizzare il prodotto nel tempo.



*Prezzo al pubblico: € 18,00*

## ACQUA AROMATICA DI LAVANDA VERA

Rilassante, rinfrescante, lenitiva, doposole. Indicata per le pelli sensibili e irritate, per la cura, nei quotidiani trattamenti di bellezza, di viso e corpo.

*Prezzo al pubblico: € 9,00*



## CREMA FLUIDA PER IL CORPO ALLA LAVANDA

Crema fluida rilassante e nutriente, lascia la pelle del corpo morbida e vellutata, ottima nei momenti di relax per ritrovare la calma, non solo del corpo ma anche della mente. E' la Lavanda il principale protagonista di questa crema; la ritroviamo nell'olio essenziale e come estratto in olio. Il Sambuco ha un'azione idratante, l'Abete Rosso stimola la circolazione, Geranio, Patchouli e Limone sono ottimi per la cura della pelle, la stimolano nel processo di rigenerazione conferendo una nota profumata al naturale. L'Olio d'Oliva contrasta l'invecchiamento della pelle, agisce in armonia con il Burro di Karitè che dona elasticità e tonicità. La Propoli interviene con la sua azione antiradicalica, antiossidante e dermopurificante, mentre il Benzoino stabilizza il prodotto nel tempo.

*Prezzo al pubblico: € 24,00*



## SHAMPOO ALLA LAVANDA

Questo shampoo, particolarmente delicato e dolce, è l'ideale per i capelli fragili e sottili, è lo shampoo dei bambini e dei capelli biondi. L'azione rilassante e calmante sui tessuti di Lavanda e Camomilla viene associata alle proprietà rinforzanti di Rosmarino e Arancio. Sambuco e Olio d'Oliva protettivi ed emollienti lasciano i capelli morbidi e lucenti. L'olio essenziale di Benzoino e la Propoli stabilizzano il prodotto nel tempo.

*Prezzo al pubblico: € 13,00*



Inoltre potrete trovare la LAVANDA sotto forma di vari estratti anche nel DocciaCrema Relax e Bimbo, nell' Olio Relax e Bimbo, nella Crema Labbra Nutriente e Idratante, nell'Olio Zanzarella Sollievo ... visita il nostro sito per scoprire tutti gli ingredienti naturali e vitali che contengono i nostri prodotti.



## **ROSA SELVATICA**

**Azienda Agricola e Laboratorio Cosmetico delle Dott.sse Ferrari**

**Produzione artigianale e vendita COSMETICI BIOLOGICI e 100% NATURALI**

Via Dei Gonzaga 183/B, 42124 Sesso, Reggio Emilia. Tel.: 0522-531226

E-mail: [rosaselvatica.cosmetici@gmail.com](mailto:rosaselvatica.cosmetici@gmail.com) [www.rosaselvatica.it](http://www.rosaselvatica.it)

Per la Lombardia: Via Filatoio 3 int 6, 23886 Colle Brianza (LC)

Tel: 0399260042 - Cell: 3311161959

