



## LA ROSA CANINA



La rosa canina è una delle innumerevoli specie di rose selvatiche presenti nelle nostre campagne e sulle nostre montagne. Dalla sua raccolta è nata l'ispirazione per il nome della nostra piccola azienda agricola e del nostro laboratorio: ROSA SELVATICA.

Proprio perché la rosa è la regina dei fiori e perché la nostra realtà raccoglie e trasforma molte erbe selvatiche in ambienti incontaminati, abbiamo scelto questo fiore con le sue bacche dalle innumerevoli proprietà cosmetiche.

La rosa canina si trova facilmente lungo i campi abbandonati, ai bordi delle strade di campagne, nelle scarpate, ai margini dei boschi e delle radure formando siepi alte fino a 3-4 metri.

Il suo nome deriva dal greco *kynos* (cane) e *rhidin* (rosa): 'rosa dei cani' e si riferisce alla presenza di spine simili a denti di lupi feroci o all'antico uso della radice contro la rabbia dei cani.

La rosa, regina dei fiori, simbolo di bellezza, amore e freschezza giovanile, decantata in poesie e canzoni, riprodotta in innumerevoli dipinti ed elementi architettonici. La rosa, che con la sua struttura concentrica ha evocato, nel corso del tempo, l'idea di rinnovamento perenne della vita, simbolo del tempo che scorre.

Il fiore della rosa è celebre fin dall'antichità: per i greci era il fiore sacro a Venere, e la poetessa greca Saffo la incoronava quale "regina dei fiori"; i romani ne intessevano ghirlande ed i suoi fiori erano utilizzati per aromatizzare vivande e per cucinare dolci prelibati.

Le meravigliose rose dei giardini sono tutte derivate dalle rose selvatiche, principalmente la rosa canina, dai petali rosei e la rosa gallica, dai petali porporini.



## Scheda Tecnica

Nome scientifico	Rosa Canina L.
Famiglia	Rosacee
Periodo balsamico	Settembre/Ottobre
Descrizione	Arbusto spinoso, alto 100 - 200 cm. Ha fusti legnosi glabri, con spine (rosse) robuste, arcuate, a base allungata, compresse. Le foglie sono composte da 5-7 foglioline ovali o ellittiche con margini dentati (denti semplici). I fiori, rosati hanno grandi petali e sono poco profumati. Fiorisce nei mesi di maggio e giugno. I suoi frutti sono bacche ovoidali e carnose e colorate dal giallo al rosso intenso, chiamati "cinorrodi" raggiungono la maturazione nel tardo autunno.
Habitat	La specie è diffusa in una vasta area nelle zone temperate di tutto il mondo. Cresce in campagna e in collina fino ai 1500 m. di altitudine. Si rinviene con facilità in siepi, radure, macchie, lungo sentieri. Si adatta a qualsiasi terreno purché ben azotato e soleggiato.
Raccolta	La raccolta, resa difficoltosa dalle spine, si esegue in autunno a maturazione dei frutti, dopo le prime gelate. La conservazione in frigorifero può durare alcune settimane. Fuori frigorifero alcuni giorni.
Curiosità	Ogni tipo di rosa ha evocato nel linguaggio dei fiori un sentimento o un messaggio. La rosa canina indica l'Indipendenza ma anche la Poesia.



## Proprietà della Rosa Canina

Il gemmoderivato di giovani **germogli** ha **proprietà immunomodulante**, cioè regola la risposta immunitaria dell'organismo, conferendo al preparato un'efficace azione contro tutte le forme di allergia. In particolare la sua assunzione migliora la risposta immunitaria a livello respiratorio nei soggetti a tendenza allergica e nei bambini.

La **proprietà antinfiammatoria** trova un importante impiego terapeutico nelle flogosi acute che comportano alterazioni delle mucose nasali, degli occhi e delle prime vie aeree con conseguente produzione di catarro. Per tali proprietà, la rosa canina non solo rappresenta un ottimo rimedio nella prevenzione di allergie e nella cura di rinite, congiuntivite e asma dovute al contatto con pollini; ma è consigliato nelle affezioni infantili come le tonsilliti, le rinofaringiti, otiti, tosse e raffreddore di origine infettiva.

I **piccoli frutti** (bacche) della rosa canina sono considerati le "sorgenti naturali" più concentrate in **Vitamina C**, presente in quantità fino a 50-100 volte superiore rispetto alle arance e limoni, e per questo in grado di contribuire al rafforzamento delle difese naturali dell'organismo (100 grammi di bacche contengono la stessa quantità di vitamina C di 1 chilo degli agrumi tradizionali).

L'azione **vitaminizzante** si lega a quella **antiossidante** dei **bioflavonoidi**, contenuti nelle polpa e nella buccia, che agiscono sinergicamente alla Vitamina C, ottimizzando la circolazione sanguigna. Questo benefico effetto sulla qualità del sangue è dovuto alla sua capacità di favorire l'**assorbimento** di **calcio** e del **ferro** nell'intestino, equilibrando il livello di colesterolo e contribuendo alla produzione di emoglobina; inoltre rende attiva la vitamina B9 (acido folico) dal leggero effetto antistaminico.

Poiché la vitamina C, conosciuta anche con il nome di acido ascorbico, non può essere sintetizzata direttamente dall'uomo (a differenza di quanto avviene per gli altri animali), deve essere introdotta o con gli alimenti, se la dieta è buona ed equilibrata, o con l'integratore alimentare, nei casi in cui l'alimentazione ne è carente, come normalmente succede. Lo stile di vita occidentale, l'inquinamento industriale, l'influsso di apparecchi elettronici e il fumo di sigarette sono tutti fattori che aumentano il nostro fabbisogno, per cui un'integrazione di vitamina C è praticamente necessaria.

In questo senso la rosa canina è un **eccellente tonico** per fronteggiare l'esaurimento e la stanchezza, aiuta a sconfiggere lo stress; stimola l'eliminazione delle tossine (soprattutto gli acidi urici, che provocano gotta e reumatismi) attraverso la diuresi. Le bacche hanno un'azione astringente dovuta alla presenza di **tannini**, utile in caso di diarrea e coliche intestinali.



Nell'uso cosmetico la rosa canina contenendo Beta-carotene o Provitamina A (antiossidante e antiradicali liberi) è vivamente raccomandata a chi vuole **prevenire le rughe**, contro l'**invecchiamento** della pelle e gli **eritemi solari**.

## Ricettario

### **INFUSO DI ROSA CANINA** (uso interno)

*1 cucchiaino raso di rosa canina bacche, 1 tazza d'acqua*

Versare la pianta nell'acqua prima che arrivi al punto di ebollizione. Spegnerne il fuoco. Coprire e lasciare in infusione per 10 min. Filtrare l'infuso e berlo al momento del bisogno in caso di influenza o semplicemente per il delizioso sapore agrumato.

### **LIQUORE DI ROSA CANINA**

*120 gr di bacche di rosa canina, 500 ml di acqua, 400 g di zucchero, 250 g di alcool*

Immergere le bacche di rosa canina, ben lavate, in una bottiglia con imboccatura larga e aggiungervi l'alcool. Chiudere la bottiglia e porla in un luogo buio e caldo per 75 giorni, rimescolando ogni 2 giorni. Una volta pronto, filtrare. A parte preparare uno sciroppo con l'acqua e lo zucchero, aggiungervi il macerato di bacche, mescolare e travasare il tutto in una bottiglia di vetro scuro. Far riposare per almeno altri 20 giorni.

### **MARMELLATA DI ROSA CANINA**

*1 Kg di polpa di bacche di rosa canina, 600 g di zucchero, buccia di limone, 1/2 litro di vino bianco*

Cogliete le bacche, privatele del gambo, lavatele bene sotto l'acqua corrente dopo averle pulite del pelo interno, mettetele in una pentola, ricopritele col vino, portate ad ebollizione e fatele poi sobbollire a fuoco molto moderato per circa 45 minuti. Trascorso questo tempo, scolatele e passatele ad un setaccio a maglie larghe schiacciando bene col cucchiaino di legno. Rimettete sul fuoco la polpa ottenuta aggiungendo poca acqua bollente e fate cuocere per circa 15 minuti. Ripassate di nuovo al setaccio, pesate la polpa ottenuta e per ogni kg di polpa calcolate 600 g o più di zucchero. Fate cuocere la polpa con lo zucchero per circa 1/2 ora a fuoco moderato. Pochi minuti prima di togliere la marmellata dal fuoco, unite la buccia finemente grattugiata di un limone e quando la marmellata è gelificata versatela ancora calda nei vasetti perfettamente puliti di vetro. Chiudeteli subito con la marmellata ancora calda e conservate in luogo asciutto e buio fino al momento dell'uso.



## I rimedi naturali a base di rosa canina che vi propone Rosa Selvatica

### CREMA VISO ALLA ROSA CANINA

Ottima crema per le pelli non più giovani. Grazie alle proprietà rassodanti, cicatrizzanti e antiossidanti della Rosa Canina è indicata come perfetto antiage. Il Rosmarino tonifica la pelle, gli oli essenziali di Geranio e Incenso aiutano a rigenerarla in profondità mentre Limone, Lavanda e Chiodi di Garofano agiscono in sinergia per una prevenzione duratura contro le rughe. L'Olio d'Oliva che aiuta a rendere la pelle morbida ed elastica contrastandone l'invecchiamento, agisce in armonia con la Cera d'Api e il Burro di Karitè, che la proteggono dagli agenti atmosferici. La Propoli interviene con la sua azione antiradicalica, antibatterica e dermopurificante mentre il Benzoino serve a stabilizzare il prodotto nel tempo.



*Prezzo al pubblico: € 20,00*

### CREMA FLUIDA PER IL CORPO ALLA ROSA CANINA

Ottima crema fluida per il corpo alla Rosa Canina, dalle proprietà rassodanti, antismagliature e antiage; dona tonicità e rende la pelle del corpo luminosa ed elastica. L'Incenso e il Geranio aiutano a rigenerarla in profondità mentre Lavanda, Limone e Chiodo di Garofano agiscono in sinergia per una prevenzione contro l'invecchiamento. Sambuco, Olio d'Oliva e Cera d'Api svolgono un'azione idratante ed emolliente contribuendo a rendere la pelle morbida e vellutata. La Propoli interviene con la sua azione antiradicalica, antiossidante e dermopurificante, mentre il Benzoino stabilizza il prodotto nel tempo.



*Prezzo al pubblico: € 24,00*

## DECOTTO DI ROSA CANINA

Il metodo più semplice è il decotto, preparato con un cucchiaino raso di bacche di rosa canina messe in infusione in una tazza di acqua bollente e lasciate macerare per circa 10 min. Bevete la tisana di rosa canina tutte le mattine. E' una "bomba" di vitamina C.

*Prezzo al pubblico: in fase di definizione*

Inoltre potrete trovare la ROSA CANINA sotto forma di vari estratti anche nei seguenti prodotti:

## OLIO CONTORNO OCCHI AL FIORDALISO

L'azione decongestionante e calmante del Fiordaliso, sostenuta dalle proprietà rassodanti e antiage della Rosa Canina, rendono questo olio ottimo e delicato per il contorno occhi. Geranio, Olio di Jojoba e Olio d'Oliva, efficaci come antirughe e rigeneranti in profondità della pelle, sono sostenuti dalle proprietà rilassanti sui tessuti della Lavanda. Il Limone rinfresca. Bastano poche gocce di questo olio da applicare con un leggero massaggio.

*Prezzo al pubblico: € 12,00*



## OLIO ELASTICIZZANTE con Palmarosa

Straordinaria associazione di oli vegetali, estratti di piante in olio e puri Oli Essenziali, operano in sinergia per rassodare la pelle, renderla luminosa e giovane. L'Olio di Jojoba ha proprietà antinvecchiamento, conferisce alla pelle giovinezza ed elasticità, l'Olio di Germe di Grano ha una buona azione antirughe, l'Olio d'Oliva è emolliente e protettivo. La bellezza della pelle, la sua luminosità e morbidezza vengono donati da Rosa Canina e Palmarosa ottimi antiage con proprietà antiossidanti, antirughe e rassodanti. Il Rosmarino riattiva la circolazione e il delicato Mandarino rinfresca ed armonizza in sinergia con la Lavanda.

*Prezzo al pubblico: € 20,00*





## CREMA VISO AI 10 FIORI

Abbiamo studiato questa crema più ricca, che racchiude le proprietà di 10 fiori, appositamente per le pelli mature che necessitano di essere nutrite in profondità. Gli estratti di Rosmarino stimolano la microcircolazione potenziando l'azione rassodante e antiossidante degli estratti di Rosa Canina e degli oli essenziali di Incenso e Geranio, contrastando così l'invecchiamento della pelle. Gli estratti di Sambuco e l'olio essenziale di Lavanda svolgono un'azione calmante e rigenerante sulle pelli rovinata. L'olio essenziale di Limone rinfresca la pelle, mentre Cipresso e Chiodo di Garofano conferiscono una nota originale e gradevole. L'Olio d'Oлива che aiuta a rendere la pelle morbida ed elastica contrastandone l'invecchiamento, agisce in armonia con la Cera d'Api e il Burro di Karitè, che la proteggono dagli agenti atmosferici. La Propoli interviene con la sua azione antiradicalica, antibatterica e dermopurificante mentre il Benzoino serve a stabilizzare il prodotto nel tempo.



*Prezzo al pubblico: € 20,00*



# ROSA SELVATICA

**Azienda Agricola e Laboratorio Cosmetico delle Dott.sse Ferrari**

**Produzione artigianale e vendita COSMETICI BIOLOGICI e 100% NATURALI**

Via Dei Gonzaga 183/B, 42124 Sesso, Reggio Emilia. Tel.: 0522-531226

E-mail: [rosaselvatica.cosmetici@gmail.com](mailto:rosaselvatica.cosmetici@gmail.com) [www.rosaselvatica.it](http://www.rosaselvatica.it)

Per la Lombardia: Via Filatoio 3 int 6, 23886 Colle Brianza (LC)

Tel: 0399260042 - Cell: 3311161959