



E' tempo di ROSA CANINA, eccezionale contro le rughe di viso e collo, previene le carenze di vitamina C e potenzia il sistema immunitario

Utilizzala così

Per prevenire disturbi da raffreddamento e contrastare eventuali carenze di vitamina C, bevi 2-3 tazze al giorno, per un mese o al bisogno, di un decotto preparato versando una tazza di acqua bollente su 2 cucchiaini di frutti secchi di rosa canina sminuzzati o integri; lascia in infusione 20 minuti, spremi bene le bacche con una forchetta poi filtra e bevi.



Tisana alla Rosa Canina € 6

Antinfiammatoria e antinfettiva la Rosa Canina previene i disturbi da raffreddamento



Fiore spontaneo molto diffuso nel nostro Paese, la rosa canina produce piccoli frutti color rosso acceso, noti in fitoterapia per il loro elevato contenuto di vitamina C e flavonoidi: la pianta contiene inoltre tannini, acidi organici e altre sostanze attive. Antinfiammatoria e antinfettiva, la rosa canina è un'alleata contro i disturbi da raffreddamento, ma anche contro infiammazioni urinarie e intestinali.



La Rosa Canina è un toccasana per prevenire i cedimenti cutanei e riparare le rughe di viso, collo e contorno occhi.

Per tutte le donne il viso, il contorno occhi e il collo rappresentano delle zone "critiche" soggette all'invecchiamento precoce in quanto molto esposte alla luce, agli agenti atmosferici e alle sollecitazioni meccaniche. In particolare il collo è sostenuto da muscoli fatti per sopportare gli sforzi necessari per sorreggere il capo e per coadiuvare anche i movimenti delle spalle e del dorso. Il platisma, il muscolo superficiale che sostiene il mento e dà la forma al collo, è una lamina sottile ma resistente che parte dal mento e arriva allo sterno; se pensiamo che questo muscolo e la pelle che lo ricopre eseguono migliaia di stiramenti nell'arco della giornata, si può capire come sia facile che questi tessuti perdano compattezza e tono. Anche le caratteristiche morfologiche e gli sbalzi di peso hanno però la loro importanza nella "tenuta" dei tessuti non solo del collo ma anche del viso. Un viso ovale e lungo, con mascelle poco pronunciate, sarà più soggetto a cedimenti, così come diete frequenti e sregolate aumentano il rischio di favorire rughe e svuotamenti.

Cosa fare prima dei 40 anni

Tutte le sere detergi il viso e il collo quindi applica una crema nutriente e idratante a base di Rosa Canina che essendo ricca di vitamina C aiuterà a prevenire le rughe e migliorerà l'elasticità della tua pelle. Fai un delicato massaggio a mani alternate partendo dal viso, passando poi al mento fino all'attaccatura del seno. Non dimenticare di fare uno scrub leggero 1-2 volte la settimana.



*Crema Viso alla
Rosa Canina*

*Antirughe, per
pelli mature*

€ 21

E se hai già superato i 40...

*Olio contorno
occhi al
Fiordaliso*

€ 13



Dopo i 40 anni il tuo asso nella manica per la bellezza del viso e del contorno degli occhi è l'utilizzo di oli e oleoliti, in quanto più nutrienti e ricchi di vitamine. Utilizza per il viso e il collo un olio elasticizzante ricco di oleoliti di Rosa Canina e Rosmarino. Per il contorno degli occhi ti potrà invece aiutare l'abbinamento della rosa canina con il fiordaliso dalle ottime proprietà decongestionanti e calmanti.



*Olio
elasticizzante
viso*

€ 20

più attenzione a tavola

L'eccesso di zuccheri crea flaccidità

Se consumi tanti dolci e carboidrati raffinati (pane, pasta, farine bianche...) favorisci l'infiammazione dei tessuti che, col tempo, tenderanno a perdere compattezza ed elasticità. Riduci il più possibile questi cibi nella tua dieta e, in più, cerca di introdurre zinco e selenio, due oligoelementi antiossidanti che rafforzano la tenuta della pelle: li trovi soprattutto in cereali grezzi, cacao, noci, semi di girasole, pesce azzurro e tuorlo d'uovo.



LO SCRUB

Una volta la settimana fai sul viso, mento e collo uno scrub che riduce le microrughe, purifica la tua pelle e regala sostegno ai tessuti. Applica una piccola quantità di scrub e massaggia delicatamente per qualche minuto. Lava poi con acqua tiepida e tampona leggermente con l'asciugamano in modo da non eliminare l'olio, la cera d'api e gli oli essenziali, che continueranno a svolgere le loro preziose funzioni sulla pelle.

Prova le delicate proprietà esfolianti della crusca!

*Scrub alla
BioCrusca con
Bergamotto*

€ 15





ROSA SELVATICA

Azienda Agricola e Laboratorio Cosmetico delle Dott.sse Ferrari
Produzione artigianale e vendita COSMETICI BIOLOGICI e 100% NATURALI

Via Dei Gonzaga 183/B, 42124 Sesso, Reggio Emilia. Tel.: 0522-531226
E-mail: rosaselvatica.cosmetici@gmail.com **www.rosaselvatica.it**
Facebook: <http://www.facebook.com/pages/Rosa-Selvatica/216963085107389>

Per la Lombardia: Via Cappelletta 29/A Aizurro 23881 Airuno-Lecco
Tel: 0399260042



*Per la raccolta spontanea della Rosa
Canina viene coinvolta tutta la famiglia.*